

Webquests

✦ 7.1: A: Essen und Trinken

Wer sich gesund ernährt, lebt gesünder und muss nicht zu oft zum Arzt. In Deutschland wird gesundes und ökologisches Essen groß geschrieben (d.h. es ist populär). Zwei Zeitschriften, die nahrhafte und attraktive Rezepte präsentieren, sind das Thema in diesem Webquest. Wähle entweder



odor



Meine Familie und Ich

Essen und Trinken

1. Stelle ein gesundes Menü zusammen, das zur Jahreszeit passt. Die Hefte folgen gut den Lebensmitteln der Saison. Beide Hefte haben auch ein kostenloses Rezeptverzeichnis, das du leicht durch Suchen finden kannst. Dein Menü soll aus den folgenden Gängen bestehen.:
 - a. Vorspeise (z.B. Suppe, Salat, ...)
 - b. Hauptspeise (z.B. Fleisch, Fisch, vegetarisches Essen)
 - c. Beilage zur Hauptspeise (z.B. Nudeln, Reis...)
 - d. Nachspeise (z.B. Kuchen, Pudding, Eis...)
2. Schreib die Rezepte für dein Menü auf. Welche Zutaten brauchst du? Notiere die deutschen und englischen Begriffe, die du zum Kochen benötigst (z.B. braten, backen, schmoren, aufgießen, abseihen...) und erstelle eine Liste. Wie kannst du die Maßeinheiten umrechnen? Du kannst den online **Konverter** verwenden.
3. Koche in deiner Küche zu Hause mindestens ein gesundes Gericht. Mach ein Foto davon. Erstelle eine Menükarte und schreib auf die Rückseite das Rezept für dein Gericht. Kleb dein Foto auf die Karte. Dann bringst du die Karte in den Unterricht mit und hängst sie auf. Jede Studentin und jeder Student wählt sich ein neues Gericht und nimmt es mit nach Hause. Probier mehr gesunde Gerichte zu kochen!

Webquest links

- <http://www.lust-auf-genuss.de>
- http://www.livingathome.de/essen_trinken
- <http://www.onlineconversion.com>